

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель РОО «Совет директоров  
учреждений профессионального  
образования Ростовской области  
Г.Н. Григорьева  
\_\_\_\_\_ 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении областного конкурса  
«Основы безопасности обучающихся в экстремальных ситуациях»

### 1. Общие положения

1.1. Областной конкурс «Основы безопасности обучающихся в экстремальных ситуациях» является одной из форм пропаганды и популяризации здорового образа жизни, патриотического воспитания.

1.2. Конкурс призван содействовать:

- формированию у обучающихся профессиональных образовательных организаций сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности;
- получению ими практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- совершенствованию морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

1.3. Конкурс проводится министерством общего и профессионального образования Ростовской области, Региональной общественной организацией «Совет директоров учреждений ПО Ростовской области», ГБПОУ РО «Таганрогский механический колледж».

### 2. Время и место проведения

2.1. Конкурс проводится 29.11.2019 г. в 10<sup>00</sup> на базе государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Таганрогский механический колледж» (ГБПОУ РО «ТМехК») по адресу: Ростовская область, г. Таганрог, ул. Инструментальная, 43.

Регистрация участников конкурса с 9<sup>30</sup>- 9<sup>50</sup>.

**Контакты:**

Хандюк Ирина Леонидовна – заведующая методическим отделом ГБПОУ РО «ТМехК» 8 (8634) 64-89-70;

Розметова Алтын Рустамовна, методист 8 (928) 187 53 05;

Васютченко Мария Владимировна, заведующая отделением безопасности, 8 (961) 327 43 58.

2.2. Прием заявок на участие в Конкурсе направлять в оргкомитет ГБПОУ РО «Таганрогский механический колледж» на адрес электронной почты: [rozmetova@tmexk.ru](mailto:rozmetova@tmexk.ru) до 25.11.2019 г. (после указанной даты заявки рассматриваться не будут). Форма заявки приведена в Приложении 1.

### 3. Участники конкурса

3.1. В конкурсе принимают участие обучающиеся первых и вторых курсов профессиональных образовательных организаций Ростовской области.

3.2. От каждой образовательной организации к участию в конкурсе допускается команда из 3-х обучающихся. Каждая команда представляет свою образовательную организацию.

3.3. Обучающихся сопровождает представитель (педагог, являющийся штатным работником образовательного учреждения).

3.4. Каждая команда должна назначить капитана и подготовить название, девиз, нагрудный знак (аббревиатуру своей образовательной организации и ФИО участника команды).

3.5. Все участники конкурса должны иметь удобную обувь и одежду, соответствующую времени года (конкурс проводится в помещении).

### 4. Программа конкурса

4.1. Областной конкурс «Основы безопасности обучающихся в экстремальных ситуациях» проходит в формате квест-игры.

4.2. Квест-игра проходит в 5 этапов. На каждом этапе команда выполняет теоретические и практические задания, о чем ставится отметка в маршрутном листе. В маршрутном листе также указывается время прохождения каждого этапа, которое учитывается при подсчете баллов, полученных за выполнения задания. Чем меньше время – тем выше балл. При правильном прохождении каждого этапа, команде выдается фрагмент пазла, из которых участники должны собрать картину, определить какая чрезвычайная ситуация изображена на ней и записать ответ в маршрутном листе.

4.3. После прохождения всех этапов маршрутные листы сдаются членам жюри для оценки. В конце игры побеждает команда, которая набрала больше всего баллов.

### 5. Порядок и критерии оценки конкурсных этапов

#### *Этап 1. «Жизнеобеспечение человека»*

1) При выполнении теоретического задания, команду представляет 1 участник, на личный выбор капитана команды. Предлагается ответить на 15 вопросов из области «Основы безопасности жизнедеятельности», в течение 1 минуты. Секундометрист засекает время, и участник может приступить к выполнению задания.

*Критерии оценки:*

При 13-15 правильных ответах, команда получает 5 баллов и приступает к выполнению практического задания.

При 10-12 правильных ответах, команда получает 4 баллов и приступает к выполнению практического задания.

При 7-9 правильных ответах, команда получает 3 баллов и приступает к выполнению практического задания.

При 4-6 правильных ответах, команда получает 2 балла и приступает к выполнению практического задания.

При 1-3 правильных ответах, команда получает 1 балла и приступает к выполнению практического задания.

Примерные вопросы в Приложении 2.

2) При выполнении практического задания, команду представляет

1 участник, на личный выбор капитана команды. Предлагается надеть фильтрующий противогаз в соответствии с алгоритмом действий. При невыполнении требований вычитается один штрафной балл.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- при надевании противогаза участник не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох;

• шлем-маска надета с перекосом.

Алгоритм действий представлен в Приложении 3.

*Критерии оценки:*

7 сек – 5 баллов;

8 сек – 4 балла;

9 сек – 3 балла;

10 сек – 2 балла.

*Этап 2. « ЧС техногенного характера»*

1) При выполнении теоретического задания, команду представляет 1 участник, на личный выбор капитана команды. Предлагается ответить на 3 ситуативные задачи из области «Чрезвычайные ситуации техногенного характера».

*Критерии оценки:*

3 задачи – 5 баллов;

2 задачи – 3 балла;

1 задача – 1 балл.

2) При выполнении практического задания, команду представляет 1 участник, на личный выбор капитана команды. Предлагается надеть ОЗК (в виде плаща), в соответствии с алгоритмом действий. При невыполнении требований вычитается 1 штрафной балл.

*Ошибки, снижающие оценку на один балл:*

- Надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками.
- Не завязаны обе тесьмы на пояском ремне.
- Неправильно застегнуты борта плаща или не полностью одеты чулки.
- Не надет капюшон.

- Не соблюдалась последовательность выполнения норматива  
Алгоритм действий представлен в Приложении 4.

*Критерии оценки:*

Менее 3-х мин. – 5 баллов

От 3 мин. до 3 мин.20сек. – 4 балла

От 3 мин.21сек. до 3 мин.40сек – 3 балла

От 3 мин.41сек. до 4 мин. – 2 балла

Более 4 мин. – 1 балл

*Этап 3. «Курс молодого бойца»*

1) При выполнении теоретического задания, команду представляет 1 участник, на личный выбор капитана команды. Предлагается ответить на 3 ситуационные задачи из области «Безопасность жизнедеятельности» и «Самозащита».

*Критерии оценки:*

3 задачи – 5 баллов

2 задачи – 4 балла

1 задача – 3 балла

2) Предлагается разобрать/собрать автомата в соответствии со стандартом и алгоритмом действий.

*Критерии оценки:*

- неполная разборка оружия

15 сек и менее – 5 баллов

16 сек – 4 балла

17 сек – 3 балла

18 сек – 2 балла

19 сек и более – 1 балла

- сборка после неполной разборки

25 сек и менее – 5 баллов

26-27 сек – 4 балла

28-30 сек – 3 балла

31-32 сек – 2 балла

32 сек и более – 1 балла

*Ошибки, снижающие оценку на один балл:*

- не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведён не в положении автомата под углом 45 – 60° от поверхности стола;

- не соблюдается последовательность при разборке и сборке автомата;

- отделение затвора от затворной рамы произведено одной рукой, бросание затвора на стол (землю);

- отделяемые части разложены не в порядке их отделения или разложены внахлест друг на друга;

- автомат уложен на стол рукояткой затворной рамы вверх;

- падение со стола отделяемых частей автомата или патронов на пол землю;

- при разборке и сборке автомата применены излишние усилия и резкие удары;

- при сборке автомата не произведён спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель.

Алгоритм сборки и разборки представлен в Приложении 5.

#### *Этап 4. «Первая помощь»*

1) При выполнении теоретического задания, команду представляет 1 участник, на личный выбор капитана команды. Предлагается ответить на 2 вопроса в конверте из области «Первой доврачебной медицинской помощи»

За каждый ответ – 1 балл. Максимальное количество – 2 балла.

2) Предлагается наложить повязку исходя из представленной ситуационной задачи.

Максимальный балл – 5 баллов. За невыполнение требований вычитывается 1 штрафной балл.

#### Примерные ситуационные задачи:

№1. При спуске с горы во время падения возникла травма в области лучезапястного сустава правой конечности.

1. Как помочь пострадавшему?

2. Какую повязку Вы будете использовать?

3. Выполните наложение соответствующей повязки.

№2. При спуске по лестнице во время падения мужчина получил тупую травму головы в теменной области.

1. Как помочь пострадавшему?

2. Какую повязку будете использовать?

3. Выполните наложение соответствующей повязки.

№3. При автокатастрофе мужчина получил перелом предплечья и артериальное кровотечение средней трети плеча.

1. Как помочь пострадавшему?

2. Какую повязку будете использовать?

3. Выполните наложение соответствующей повязки.

#### *Этап 5. «Завершающий»*

Выполнив все задания, пройдя по маршрутному листу все этапы квест – игры, команды собирают все пазлы в одну картину и записывают в маршрутном листе, какой знак указан на изображении и что он означает.

### 6. Безопасность проведения конкурса

6.1. Ответственность за безопасность проведения конкурса и применяемого судейского оборудования несет Председатель жюри.

6.2. Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути к месту и во время проведения соревнований несут руководители команд, согласно приказам направляющих сторон.

## 7. Награждение участников Конкурса

Участники областного конкурса награждаются благодарственными письмами, грамотами и дипломами в день проведения мероприятия.

**Приложение 1**

Заявка участника областного конкурса  
«Основы безопасности обучающихся в экстремальных ситуациях»

Образовательное учреждение (контактный телефон, электронная почта образовательного учреждения)	
Ф.И.О. участников (полностью)	
Ф.И.О сопровождающего лица (контактный телефон, электронная почта сопровождающего лица)	
Название команды	
Девиз	

## Приложение 2

### Приметный перечень вопросов задания 1 этапа «Жизнеобеспечение человека».

1. Как потушить загоревшуюся на человеке одежду?
2. С какого возраста можно управлять велосипедом на дорогах?
3. Виды поражения электричеством?
4. В доме возник пожар. Можно ли воспользоваться лифтом, покидая дом?
5. Какой пожар нельзя тушить водой?
6. Если трудно дышать от дыма?
7. Можно ли прикасаться к пострадавшему, если он находится под напряжением?
8. Что самое страшное при пожаре для людей?
9. Что нельзя делать при утечки газа?
10. Как называется профессия человека, который тушит пожары?
11. Назовите специалиста по ликвидации ЧС?
12. Назовите состояние, когда человеку ничего не угрожает.
13. Что делать при ожоге кожи?
14. Куда звонить, если почувствовал запах газа?
15. Что называется кровотечением под кожей?
16. Если ты один и на тебе горит одежда?
17. Что является повреждением тканей под влиянием холода?
18. Назовите единый номер вызова экстренной службы.
19. Куда звонить если возник пожар?
20. Массовое заболевание людей?
21. Что такое ЧС?
22. Что делать при термическом повреждение кожи?
23. Узкая полоска марли - это?
24. Назовите главный признак травмы.
25. Внезапная потеря сознания – это?
26. Как называется нарушение целостности кости?

### Приложение 3

Последовательность выполнения норматива одевание противогаза.

1. Снять головной убор.
2. Вынуть шлем-маску, взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части шлем-маски так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные - внутри ее; приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очки пришлись против глаз;
3. Устранить перекося и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

## Приложение 4

Исходное положение: Противогаз на правом плече в походном положении, ОЗК

с чулками и перчатками свернут в рулон и расположен на плащ-палатках.

По команде судьи «Плащ в рукава, чулки, перчатки – надеть. Газы!»

По этой команде:

1. Снимает противогаз с себя и кладет на землю.
2. Подходит к ОЗК и разворачивает.
3. Достает чулки и перчатки.
4. Надевает чулки швами наружу ног и застегивает хлястики, начиная с нижних, и завязывает обе тесьмы на поясном ремне.
5. Надевает плащ в рукава и застегивает плащ сверху вниз.
6. Надевает противогаз на правое плечо и надевает защитный шлем противогаза.
7. Надевает перчатки, при этом петли на низках рукавов, надевает на большие пальцы поверх перчаток.
8. Надевает капюшон на защитный шлем противогаза.
9. Выполнив норматив, подает установленный сигнал-шаг вперед, хлопок в ладоши и рука, поднятая вверх

К ошибкам относится:

1. Надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястками.
2. Не завязаны обе тесьмы на поясном ремне.
3. Неправильно застегнуты борта плаща или не полностью одеты чулки.
4. Не надет капюшон.
5. Не соблюдалась последовательность выполнения норматива.

## Приложение 5

По команде судьи «К разборке приступить» участники приступают к неполной разборке автомата, а после касания стола газовой трубкой, без дополнительной команды – к сборке автомата. После сборки ММГ АК-74М участник самостоятельно приступает к снаряжению магазина ММГ АК-74М.

Порядок неполной разборки и сборки:

- отделить «магазин»;
- проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, опустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола;
- вынуть пенал;
- отделить шомпол;
- отделить дульный тормоз-компенсатор;
- отделить: крышку ствольной коробки; возвратный механизм; затворную раму с затвором;
- затвор от затворной рамы;
- газовую трубку со ствольной накладкой.

При разборке части оружия обязательно укладываются в порядке их отделения. Сборка осуществляется в обратном порядке. После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45 – 60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель. Положить автомат на стол.