

Утверждаю
Председатель РОО
«Совет директоров учреждений
профессионального образования
Ростовской области»
Г.Н.Григорьева



ПОЛОЖЕНИЕ

об обучающем семинаре для педагогов-психологов «Саморегуляция эмоционального состояния, как профилактика эмоционального выгорания в педагогической деятельности»

1. Общие положения

1.1 Обучающий семинар для педагогов-психологов «Саморегуляция эмоционального состояния, как профилактика эмоционального выгорания в педагогической деятельности», далее Семинар, проводится по плану Совета директоров учреждений профессионального образования Ростовской области.

1.2 Положение о Семинаре определяет условия и порядок его проведения, функции организаторов и участников, порядок подведения итогов работы.

1.2. Семинар направлен на.

1.3. Организатором семинара является администрация ГБПОУ РО «БТЖТиС»

1.4. Результат работы семинара – получение навыков регулирования психофизического состояния педагога, выбор оптимальных для себя методик и использование их для мобилизации своих профессиональных возможностей, информирование педагогов об основных психологических способах снятия нервно-психического напряжения.

2. Цель и задачи семинара

2.1. **Цель:** Профилактика эмоционального выгорания педагога в педагогической деятельности, с целью сохранения его психического здоровья.

2.2. **Задачи:** - формирование навыков саморегуляции, управление собственным психо-эмоциональным состоянием, а так же выработка навыков позитивного самовосприятия. Обобщение опыта и применение его на практике.

3. Организация семинара

3.1. Организатор Семинара определяет порядок проведения семинара и организует его работу.

3.2. Функции Организаторов:

- определение списка участников;
- определение порядка проведения Семинара, форм и методов его работы;
- формирование и утверждение порядка работы семинара и нормативных документов;
- организация и проведение семинара;
- представление и пропаганда эффективного психолого- педагогического опыта.

4. Участники Семинара

4.1. В Семинаре принимают участие педагоги, педагоги-психологи, социальные педагоги, проявляющие интерес к проблеме эмоционального выгорания в педагогической деятельности., разрешение которой способствует улучшению качества образования и создает условия для самореализации личности педагога.

4.2. Для участия в Семинаре необходимо предоставить заявку (согласно Приложения 1) не позднее 16 апреля 2019 года на электронный адрес: btjtis-bataysk@rambler.ru

4.2. Участники могут представить свой опыт в форме выступления, презентации, мастер-класса и др. Регламент выступления до 7 минут.

4.3. Для участников, желающих выступить на Семинаре, необходимо указать в заявке тему выступления и прислать с заявкой тезисы выступления.

5. Сроки и порядок проведения Семинара

Семинар проводится - 24 апреля 2019 года.

Место проведения Семинара: г.Батайск, ул. Книжный переулок, дом 2.

Регламент проведения семинара-практикума:

09.00ч. - 10.00ч. – Регистрация участников;

10.00ч - 12.00ч – Работа семинара;

12.00 - 12-30 – Кофе-пауза;

12-30 -14-00- Работа круглого стола.

14-00 до 14-30 Подведение итогов семинара.

Всем участникам Семинара будут выданы дипломы участника.

Контакты:

Зам. директора по УВР- Страх Людмила Михайловна:

тел 8-952-563-10-60;

Педагог- психолог- Безъязыкова Наталья Васильевна:

тел 8-919-879-47-33

Email: btjtis-bataysk@rambler.ru

Приложение 1

**Заявку необходимо представить не позднее 16 апреля 2019 года на
электронный адрес: btjtis-bataysk@rambler.ru**

Заявка на участие в семинаре:

**«Саморегуляция эмоционального состояния, как профилактика
эмоционального выгорания в педагогической деятельности»**

24.04.2019 года

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Организация _____

Должность _____

Тел. _____

E-mail _____

Тема выступления *

Директор

(Ф.И.О.)